



# Escola de Pàdel Infantils i Adults

## Temporada 2018-2019

### FILOSOFIA D'ENSENYAMENT

A CET10 som pioners en valorar **l'esport com a eina educativa**. Seguim un model pedagògic propi, un recull de programacions unificades i organitzades que descriuen l'itinerari de l'alumne.

**Creem jugadors que respecten les regles, els companys/es i els adversaris.**

Millorem les condicions físiques necessàries per a la pràctica del pàdel treballant qualitats físiques i coordinatives en els grans. De la mà de **l'equip d'entrenadors**, el nostre objectiu és augmentar el nivell de coneixements tècnics i tàctics de l'esport.

**Ofereim una escola divertida i amb valors** on els jugadors gaudeixen d'aquest esport apassionant alhora que aprenen.

### ETAPES I METODOLOGIA Infantil

#### ✓ Grup de MINIPADEL- Nascuts entre 2012-2010

Etapa enfocada a la iniciació en el pàdel mitjançant **circuits de psicomotricitat i els cops**, on els nens es familiaritzen amb l'activitat a través del joc.

#### ✓ Grup d'INICIACIO I - Nascuts entre 2009-2007

Etapa on treballem la iniciació i **perfeccionament dels cops bàsics del pàdel**, a més de les situacions de joc real, mitjançant jocs i activitats adaptades als diferents nivells. Iniciació a les competicions internes.

#### ✓ Grup d'INICIACIO II - Nascuts entre 2006-2004

Des de l'iniciació al pàdel fins al **perfeccionament dels cops bàsics i introducció de cops més específics d'atac i defensa**. Iniciació a les competicions internes.

#### ✓ Grup de JOVES- Nascuts entre 2003-2001

Treballem des de la iniciació del pàdel fins al **perfeccionament millorant tàctica i estratègia**. Potenciem la **competició interna**.

### HORARIS I PREUS:

Grup	Anys	Dies	Horari	Preu Mensual	Preu inscripció
<b>MINIPÀDEL</b>	2012 - 2010	Dimarts	17:15 - 18:00	31,12€/mes	20 €
<b>INICIACIÓ I</b>	2009 - 2007	Dimecres	18:00 - 19:00	39,95€/mes	20 €
		Dilluns	18:00 - 19:00		
<b>INICIACIÓ II</b>	2006 - 2004	Dimarts	18:00 - 19:00	39,95€/mes	20 €
		Dijous	18:00 - 19:00		
<b>JOVES</b>	2003 - 2001	Dimecres	16:30 - 17:30	47,10€/mes	20 €
		Dijous	16:30 - 17:30		

### NIVELLS I METODOLOGIA Adults

#### ✓ Nivell 1-2

Iniciació al pàdel. Treballem la tècnica bàsica de l'esport: cops bàsics i normativa específica. Es juga a pàdel puntualment.

### ✓ **Nivell 3-4**

Es juguen partits de manera habitual o es procedeix d'algun esport de raqueta. Treballem la tècnica dels cops bàsics, introducció de cops específics d'atac i defensa, les posicions en pista i els desplaçaments.

### ✓ **Nivell 4**

Es juga habitualment a pàdel i s'han rebut classes. Treballem el perfeccionament dels cops bàsics, situacions de joc reals i desplaçaments millorant tàctica i estratègia en situació de partits.

### ✓ **Nivell 5**

Treball de perfeccionament dels cops específics (smash, bandeja, vibora...) juntament al desenvolupament de la tàctica dels partits.

## HORARIS I PREUS

---

**Inscripció:** 20€

**Mensualitat:** 56,79€/mes

Grup	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
N 1-2					15:30 - 16:30
					19:00 - 20:00
N 3-4		19:00 - 20:00			
		21:00 - 22:00			17:00 - 18:00
	20:00 - 21:00			19:00 - 20:00	16:00 - 17:00
N 4-5	19:00 - 20:00	20:00 - 21:00		20:00 - 21:00	
	21:00 - 22:00				
N 5-6					18:00 - 19:00

## CALENDARI

---

El calendari de l'activitat és **del dissabte 1 de setembre del 2018 al diumenge 30 de juny del 2019**

Els dies festius no s'impartiran classes, **seguint calendari escolar.**

Els períodes de vacances són:

**/ Vacances de Nadal: Del 24 de desembre del 2018 al 6 de gener del 2019 (inclosos).**

**/ Setmana Santa: Del 13 al 22 d'abril del 2019 (inclosos).**

La duració de l'activitat és de 10 mesos.

## INSCRIPCIONS

---

### **Dates d'Inscripció:**

/ A partir del 18 de juliol del 2018 inscripcions obertes per a tothom.

### **Per formalitzar la inscripció cal:**

/ Donar informació de les dades personals: nom complet, dni, telèfon, mail.

/ Signar el full d'inscripció i el full de normativa del curs.

/ Donar número de les dades bancàries i signar el mandat.

/ Abonar l'import de la inscripció (20€).

/ Abonar l'import de la 1a mensualitat en efectiu o targeta a la recepció del club, a excepció de les inscripcions que es realitzin entre el 18 de juny i el 31 de juliol de 2018. En aquest últim cas el pagament del 1r rebut es farà per domiciliació bancària l'1 de setembre del 2018.

### **Altres:**

/ La plaça quedarà formalitzada en el moment que s'entregui tota la documentació i s'aboni l'import de la inscripció.

/ No es farà la devolució de l'import de la inscripció en cas de donar-se de baixa de l'escola i/o decidir no començar l'escola.

/ En cas de no renovar, cal comunicar-ho a recepció abans del dia 20 de l'últim mes en curs.

/ Per la realització de l'activitat caldrà que hi hagi un mínim d'inscrits determinat pel centre segons el grup.

/ Els preus són vàlids fins al 31 de desembre del 2018.